

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Seminar

Abschalten können - Die Kunst im Löwenkäfig zu schlafen

Zielgruppe:

Menschen, die wieder lernen wollen abschalten zu können und sich Stresssituationen zu entziehen bzw. sie erst gar nicht aufkommen zu lassen.#

Inhalte der Veranstaltung:

Statusanalyse: Kann ich überhaupt noch abschalten und wenn nein, warum?

Was ist Stress und was sind die Folgen?

Wahrnehmung, Annahmen und Veränderung von Stress >> Problemlösung

Kognitionstraining durch Erkennen und Verändern der persönlichen Stressverstärker

Hinweise auf Methoden zur kurzfristigen und sofortigen Stressreduktion sowie zur langfristigen

Erholen und Genießen: Das Genusstraining

Entspannen und Loslassen: Das Entspannungstraining

Ziele der Veranstaltung:

Überall steigen die Anforderungen an, ob zuhause oder im Beruf. Umso wichtiger ist es, abschalten zu können und sogar "in diesem Löwenkäfig schlafen zu können". Und das, bevor der Körper mit Krankheitssymptomen arg reagiert.

Sie erfahren in diesem Seminar, was unbewusst in uns abläuft und dazu treibt, diesen Stress anzunehmen und wie Sie diese Programmierungen in sich ändern können.

Sie lernen dadurch, wieder abschalten zu können, um so Ihre eigene Widerstandsfähigkeit zu stärken, dauerhaft leistungsfähig zu sein und den erhöhten Anforderungen souverän und gelassen zu begegnen.

Ausgleich pro Teilnehmer:

295€ plus. MwSt. für ein 1-Tages-Seminar (Auch als 2-Tages-Seminar buchbar Inhouse, mit Vertiefung der Techniken)

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Seminar

Gesund - Wie unser Körper zu uns spricht!

Die andere Art der Gesundheitsprävention und eigener bewusster Ansatz zur Gesundheit!

Zielgruppe:

Interessierte, die neue Wege beschreiten möchten, um in vielen Fällen bei Krankheiten auf Medikamente verzichten zu können und solche, die in Zukunft eine derartige Gesundheitsprävention vornehmen möchten.

Inhalte der Veranstaltung:

Der Körper spricht mehr zu uns als wir es wahrnehmen. Hören wir ihm doch einfach einmal zu! Das soll in diesem Seminar bewusst gemacht werden. Es soll uns dazu verhelfen, zu erfahren, was der Körper uns zu sagen hat und damit wo die Ursachen für unsere Krankheiten liegen, um reine Symptombearbeitung durch Medikamente zu vermeiden und eine wirkliche Gesundheit durch bewusstes eigenes Handeln zu stärken. Es ist damit auch ein Weg zu mehr innerem Frieden und ein Weg zur stärkeren Übernahme von Selbstverantwortung und damit auch von mehr Unabhängigkeit und Freiheit.

1. Was sagt uns der Körper und wie?
Bewusstes Hinhören lernen. Welche Methoden gibt es?
2. Frage deinen Körper und er gibt dir eine Antwort.
Bewusstes Fragen lernen.
3. Probieren geht über Studieren.
Praktische Übungen.

Als 1-Tages-Seminar buchbar.

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Seminar

Gelassener und sicherer Auftritt von Führungskräften bei Stress

Zielgruppe:

Führungskräfte, die mit den Anforderungen des Führungsalltags gelassener, sicherer und damit gesünder umgehen wollen.

Inhalte der Veranstaltung:

1. Grundlagen: Stress – was ist das eigentlich? Folgen von Dauerstress, „Selfcare“ und R-Faktor (Resilienz der Führungskraft)
2. Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern: Das Problemlösetraining
3. Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern: Das Kognitionstraining
4. Methoden zur kurzfristigen und sofortigen Stressreduktion sowie zur langfristigen
5. Erholen und Genießen: Das Genussstraining
6. Entspannen und Loslassen: Das Entspannungstraining
7. Erarbeiten eines persönlichen Stressprogramms

Ziele und Methoden der Veranstaltung:

In Zeiten steigender Anforderungen ist das Thema Burnout in aller Munde. Ob nun Modewort oder passender Begriff, Fakt ist, dass sowohl in Firmen als auch in Verwaltungen immer mehr Führungskräfte und Mitarbeiter/innen über Überlastung klagen. Wann wird aus einer Überlastung eine Überforderung, die krank macht?

Die eigene Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken, leistungsfähig zu sein und als Führungskraft (Vorbild) den Anforderungen souverän und gelassen zu begegnen, darum geht es in diesem Training.

Das Führungskräftestraining baut auf dem wissenschaftlich evaluierten Verfahren „Gelassen und sicher im Stress nach Prof. Kaluza auf“. Ziele sind: 1. Stress verstehen und erkennen 2. Verschiedene Ansätze zur Stressbewältigung kennen lernen 3. Methoden des Stressabbaus kennenlernen 4. Individuelle Möglichkeiten der Stressbewältigung entwickeln 5. Kennenlernen von Kurz-Entspannungstechniken.

Kurze Input-Phasen, gemeinsamer Ideenaustausch und Praxisübungen wechseln sich ab.

Als 1- und 2-Tages-Seminare buchbar.

Beim 2-Tages-Seminar werden auch einzelne Techniken vertieft.

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Bildungsurlaub Stressmanagement „Stress ade – Hin zur Freude“

Orte: GR- Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland jeweils in eigenen Räumlichkeiten, auch an Außenplätzen!

Kursziel:

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre und andere Stressoren erkennen , ihre Auswirkungen auf den Körper erfahren und Methoden erlernen, wie sie künftig mit Stress umgehen und ihn vermeiden können, um dieses Wissen weiter vermitteln zu können.

Vorweg vor der Teilnahme:

Übersendung eines Anamnesebogens, der mir ausgefüllt übersendet werden muss, um ggf. Personen herauszufiltern, die nicht teilnehmen können aus medizinischen Gründen sowie um Risikopersonen (aus medizinischer Sicht) zu lokalisieren und im Seminar entsprechend berücksichtigen zu können.

Inhalte:

Theorievermittlung über die Definition und Entstehung von Stress und mögliche Stressoren und der Ebenen der Stressreaktionen.

Feststellung der eigenen Stressoren und deren Stärke sowie deren Auswirkungen.

Stresstheorien und Grundlagen der Stressbewältigung sowie Methoden zur kurz- und langfristigen Stressbewältigung.

Methoden zur Stressbewältigung und Einstudieren von Autogenem Training , PMR Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen. Sowie Meditations- und Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen und Atemtechniken.

Tägliche Übungen Autogenen Trainings und PMR, Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken.

Stressabbau durch Verhaltensänderungen und Zeitmanagement. Theorie und Praxis.

Gesund- wie unser Körper zu uns spricht. Welche weiteren Methoden gibt es , die mich wieder ins Gleichgewicht bringen? Und es werden Körperwahrnehmungsübungen durchgeführt.

Selbstreflektion! Veränderung durch Bewusstmachung!

Vermittlung der Erarbeitungsmöglichkeit eines Stressbewältigungsprogramms.

Einsatz von Lachyogaübungen zur Entspannung.

Dauer:

5 Tage mit insgesamt 30 Zeitstunden = 40 Unterrichtsstunden

Termine:

Termine im Internet auf meiner Website.

Seminarkosten zuzüglich Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung (Reisekosten für Flug/Schiff/Unterkunft für 10 Tage ab 450€ möglich!)

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis spätestens 5 Monate vor Seminarbeginn: 100 € inkl. Mwst.

Lässt es die finanzielle Situation nicht zu, so ist auch Ratenzahlung möglich. Ich habe außerdem eine Sozialstaffel, dass Geringverdienende bei mind. 4 anderen Anmeldungen den Sozialtarif in Anspruch nehmen können, zu 25% der Kurskosten.

Der Bildungsurlaub ist anerkannt in Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Saarland, Mecklenburg-Vorpommern, Berlin, Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Hamburg und Rheinland-Pfalz.



Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Lesen im Morphogenetischen Feld

Genial-mediales Angebot zu Fragen jeglicher Art, die uns bewegen!

Was ist das Morphogenetischen Feld?

Es ist mit der Feinstofflichen Physik erklärbar. Nach dem britischen Biologen Rupert Sheldrake ist das morphogenetische Feld allumfassend. Es ist vergleichbar mit einer Computerfestplatte, in der alle Informationen aller Menschen und Lebewesen gespeichert sind, was gefühlt, gesprochen, getan wurde. Es verbindet diese miteinander. Jeder Mensch für sich ist von einem eigenen Feld umgeben, das alle Informationen dieser Person gespeichert hat. Diese Erkenntnis wird beispielsweise beim Familienstellen verwendet.

Die morphogenetischen Felder sind somit Medium und Leitung zwischen Mensch und Mensch (im übrigen auch zwischen Mensch und Tier) zu sehen. Alles ist über die morphogenetischen Felder miteinander in Verbindung.

Die Wirkung dieser Felder erstreckt sich über Zeit und Raum hinweg. So ist es folglich auch möglich, dass wir alte Informationen abrufen können, die z. B. unsere Vorfahren betreffen.

Das Lesen im Morphogenetischen Feld ist somit bestens geeignet für:

Lebensberatung und Schulung zur Selbsthilfe

Auflösung von Mustern, Glaubenssätzen, Themen jeglicher Art

Ursachenergründung für Probleme und Krankheiten jeglicher Art mit der Abfrage optimaler Lösungsmöglichkeiten

optimale Ausgestaltung geschäftlicher Angelegenheiten für den bestmöglichen Erfolg

Es liefert objektive Informationen, schnelle und effektive Lösungen!

Das Lesen im Morphogenetischen Feld ist vergleichbar mit dem Zugriff auf diese Festplatte. Mit der Schulung gebe ich Ihnen den Schlüssel zum diesem Zugang.

Mittels dieser Technik kann man nicht nur aktuelle und vergangene Themen „lesen“, sondern auch zukünftige Themen erfragen – also sich eine Tendenz vom jetzigen Zeitpunkt bis. ca. sechs Monate in die Zukunft aufzeigen lassen.

Diese Beratung, ebenso wie die Schulung, wird von ausgebildeten Personen wie mir angeboten und stellt eine wunderbare Bereicherung des Lebens dar, da man eine sehr präzise, schnelle und sehr direkte Antwort auf die jeweilige Frage bekommt. Man kann sich selbst „lesen“ oder auch andere Personen oder Lebewesen, schützt aber auch den Gelesenen in seiner Persönlichkeitssphäre.

Die Methode des Lesens zeigt die für diesen Moment beste Wachstums- und Entwicklungschance auf. Es können neue Möglichkeiten eröffnet und Prozesse angeregt werden.

Im morphogenetischen Feld gibt es keine Zeit. Die empfangenen Informationen sind Momentaufnahmen, die sich je nach Entscheidung oder Handlungen des Klienten in kurzer Zeit auch wieder ändern können. Ich wähle und entscheide mich ständig und verändere dadurch meinen Kurs und meinen Fokus. Folglich bleibt "das Feld" nicht statisch, sondern zeigt mir auch dementsprechend neue Möglichkeiten auf. Wir haben immer ein großes Spektrum an Auswahl und Entscheidungsmöglichkeiten.

Das Morphogenetische Feld Lesen kann Ihr Leben danach stark verändern! Das Morphogenetische Feld gibt Ihnen immer nur so viel Informationen und auch in dem Vokabular, wie Sie es auch verkraften können. Es gibt keine Antwort wie Sie sie sich wünschen, sondern wie sie für Sie wahr und optimal ist.

Es werden im morphogenetischen Feld die Antworten auf Ihre direkten Fragen abgefragt (nicht auf die Frage dahinter oder auf das "was gemeint ist"!)

Termine:

Es besteht die Möglichkeit eine "Lesung" per Telefon oder im Direktkontakt mit mir durchzuführen. Beides ist möglich, je nach Zeit, Ort etc. und qualitativ gleichwertig.

Ich biete hierzu 5-Tages Intensiv-Workshops und 4-Tages Aufbauworkshops auf Sifnos an.

Termine im Internet auf meiner Website

Seminarkosten zuzüglich Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung (Reisekosten für Flug/Schiff/Unterkunft für 10 Tage ab 450€ möglich!)

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis spätestens 5 Monate vor Seminarbeginn: 100 € inkl. Mwst.

Lässt es die finanzielle Situation nicht zu, so ist auch Ratenzahlung möglich. Ich habe außerdem eine Sozialstaffel, dass Geringverdienende bei mind. 4 anderen Anmeldungen den Sozialtarif in Anspruch nehmen können, zu 25% der Kurskosten.

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

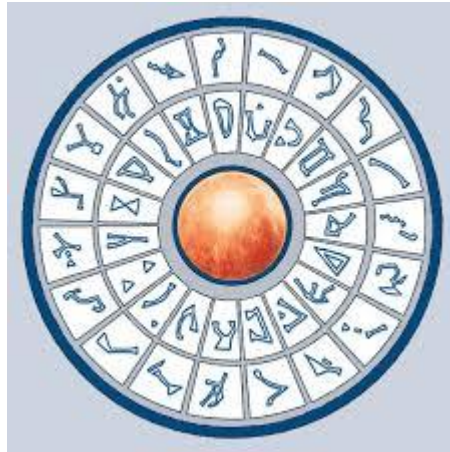
Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, 84003 Sifnos, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



- LIVE -

Leben In Vertrauensvollen Endlos-Dimensionen

- Entdecke Deine volle Schöpferkraft! -

4-Tages Basis-Intensiv-Workshop

In diesem Seminar erlernen Sie

- 1. einen Kanal aufzubauen zur geistigen Welt*
- 2. Sich in einem Raum zu schützen , um ungestört arbeiten und kontakten zu können*
- 3. Techniken zum Herstellen eines Kontaktes zur 5. Dimension = Morphogenetisches Feld, zu weiteren Ebenen und Dimensionen, zu Begleitern wie Geistführern, Schutzengeln, zu aufgestiegenen Meistern, zur eigenen Seele und zur Quelle allen Seins*
- 4. zum Entwickeln des Hellfühlens, Hellhörens und Hellsehens und damit dem Lesen, Hören und Sehen der Informationen aus diesen Dimensionen*
- 5. in intensiven Übungen das Vertrauen darin zu gewinnen, dass es funktioniert und richtig gelesen/gehört/gesehen wurde. Deshalb finden Gruppenübungen statt.*
- 6. Besonderheiten wie den Zugang zu deiner Seelenebene und deinem Seelenplanbuch, geschickte "Fragestellungen"*

7. Sie lernen, wie Sie sich diese Fähigkeiten für die Heilung und Gestaltung Ihres Lebens und das Ihrer Umwelt sowie von allem, was ist, zu Nutze machen können und damit Ihre eigene Schöpferkraft entwickeln können.

Der Zeitrahmen von vier Tagen hat sich besonders bewährt, da in dieser Zeit persönliche Selbsterfahrungsprozesse vollständig ablaufen können. Auch die ruhige und abgeschiedene Insel ermöglicht es, dass die Prozesse in Ruhe ablaufen können, denn das wechselseitige Arbeiten setzt eine tiefe Selbsterfahrung in Gang und führt somit auch zu nicht unwesentlichen Transformationen von persönlichem "Ballast".

Hinweis:

Ich kann nur Teilnehmer zum Seminar zulassen, für die ich aus der geistigen Welt die Zustimmung bekommen habe. Es hat Fälle gegeben, bei denen erst Vorkenntnisse durch das "Lesen im Morphogenetischen Feld" (siehe hier) gesammelt werden mussten und so die Teilnehmer/-innen erst einmal auf die Arbeit mit der geistigen Welt bzw. anderen Dimensionen vorbereitet werden mussten. In einigen Fällen bekam ich bereits nach 2 oder 3 Tagen Teilnahme am Workshop "Lesen im Morphogenetischen Feld" die Zustimmung, dann auf die LIVE-Techniken wechseln zu dürfen. Bei Ihrer Anmeldung frage ich dieses dann sofort vorher ab und informiere Sie! Teilnehmer, die am Basiskurs "Lesen im Morphogenetischen Feld" teilgenommen haben, durften i.d.R. diesen Workshop besuchen.

Die Erklärung liegt darin, dass jedem Menschen nur zugemutet wird, was er auch verkraften kann. Ist der Teilnehmer/die Teilnehmerin in einer Situation, in der das nicht gewährleistet ist, wird ihm/ihr von einer Teilnahme abgeraten.

Termine:

Es besteht die Möglichkeit eine "LIVE-Sitzung" auch gemeinsam per Telefon oder im Direktkontakt mit mir durchzuführen. Beides ist möglich, je nach Zeit, Ort etc. und qualitativ gleichwertig.

Ich biete hierzu 4-Tages Intensiv-Workshops auf Sifnos an.

Termine im Internet auf meiner Website

Seminarkosten zuzüglich Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung (Reisekosten für Flug/Schiff/Unterkunft für 10 Tage ab 450€ möglich!)

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis spätestens 5 Monate vor Seminarbeginn: 100 € inkl. Mwst.

Lässt es die finanzielle Situation nicht zu, so ist auch Ratenzahlung möglich. Ich habe außerdem eine Sozialstaffel, dass Geringverdienende bei mind. 4 anderen Anmeldungen den Sozialtarif in Anspruch nehmen können, zu 25% der Kurskosten.

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, 84003 Sifnos, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Matrixenergetix

Level 1 : Schaffung der neuen Realität

Im Level 1 – Seminar lernen Sie die Zwei-Punkt-Methode kennen und anwenden. Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen, wie Sie die feinen Energien des Quantenfeldes für eine Verbindung Ihrer inneren und äußeren Kraftfelder sowie eine Transformation einsetzen können. Damit können Sie sich Ihrer großen Kraft und Ihrer Potenziale bewusst werden und beides voll ausschöpfen.

Sie erhalten Hintergrundwissen, um das Zusammenwirken der verschiedenen Energieebenen zu verstehen. Es erfolgt dann eine sorgfältige praktische Einweisung und Sie haben viel Zeit zum Üben. Das Angebot mehrerer Module erlaubt Ihnen den höchsten Grad an Flexibilität für Ihre persönliche Transformation.

Nutzen Sie die Matrix auf experimentellem, aufregendem und vor allem spielerischem Weg, um hinderliche Muster und Prägungen in die Veränderung zu bringen. Schöpfen Sie ihre Potenziale voll aus und erlangen Sie mehr Klarheit und Gelassenheit hinsichtlich ihrer Ziele. Lernen Sie ihr Leben bewusster und genussvoller wahrzunehmen.

Inhalte im Einzelnen:

Grundlagen von Matrixenergetix und der Quantenheilung

Mit der Zwei-Punkt-Methode Probleme schnell erkennen und im Anschluss leicht korrigieren

Harmonisieren Sie vergangene Traumata und aktivieren Vergessene Potenziale mit „Zeitreisen“

Mit „Geometrische Archetypen“ verbessern kristalline Strukturen.

Paralleluniversen:

Mit „19 Energieportalen den Zugang“ zu universellen Heilenergien eröffnen.

Energetische Wirbelsäulenausrichtung

Fernanwendung, d.h. Energieaktivierung für Personen, die weit entfernt leben.

Level 2: Der Sprung ins Unmögliche

Im Level 2-Seminar erhalten Sie weitere Werkzeuge , um Ihre Handlungsspielräume zu erweitern, auch dann, wenn Sie Ereignisse selbst nicht ändern können!

Inhalte u.a. im Einzelnen:

Türen zu neuen Lebensräumen werden geöffnet.

Die Energie des Herzens führt Sie zu neuen Horizonten.

Die Werkzeuge der Macht- und Schaltworte, Archetypen, Homöopathie, Miasmen, Radionik, Ankern und Anker setzen und Wachstumsfaktoren

Multidimensionale Zugänge zum morphogenetischen Feld

Chakrenzuordnungen

Reinigung, Stärkung und Heilung der Energiekörper

Termine:

Die Workshops finden auf Sifnos statt.

Termine im Internet auf meiner Website.

Seminarkosten zuzüglich Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung (Reisekosten für Flug/Schiff/Unterkunft für 10 Tage ab 450€ möglich!)

Lässt es die finanzielle Situation nicht zu, so ist auch Ratenzahlung möglich. Ich habe außerdem eine Sozialstaffel, dass Geringverdienende bei mind. 4 anderen Anmeldungen den Sozialtarif in Anspruch nehmen können, zu 25% der Kurskosten.

.